

Calentamiento

1º elemental

PercuBlog

1 (Misma mano) (x4)

D D D D ...
I I I I
mf-f

2 (Manos alternas) (x4)

D I D I ...
mf-f

3 (Cambio de dinámicas) (x5)

D D D D I D I D I D I D I I I I I D I D I D I D I
f-mf-p

4 (x6)

D I D I D I D I D I D I D I ...
I D I D I
f-mf-p